

# Plantilla de notas SOAP

## Información del Paciente

Nombre: Anabel

Apellido: Evans

Fecha de Nacimiento: 08/02/1979

Fecha: 12/01/2022

## Subjetivo

Anabel reporta sentirse mejor en general. Ha experimentado una mejora en su concentración en el trabajo y ha estado dedicando más atención a fortalecer sus relaciones con amigos y familiares. Además, menciona que ha mantenido su sobriedad. Informa que está durmiendo de 6 a 7 horas por noche y que ha estado haciendo ejercicio hasta 3 veces por semana.

## Objetivo

Anabel se presentó calmada y atenta durante la sesión. Estaba vestida de manera prolíja. Su discurso fue normal en cuanto a ritmo y volumen. Su afecto fue apropiado y se mostró comprometida e interesada en identificar soluciones para sus experiencias. No se observaron signos de ansiedad en Anabel. No se detectaron ideas suicidas durante la evaluación.

## Evaluación

Anabel está respondiendo bien a las sesiones de asesoramiento. Ha progresado tanto en sus patrones de sueño como de ejercicio. Su desempeño en el trabajo ha mejorado y demuestra una mayor confianza en sus capacidades profesionales. Anabel tiene una visión normal de los problemas y continúa presentándose cooperativamente en las sesiones.

## Plan

Anabel continuará teniendo sesiones semanales, la próxima el 12/09/2022. Anabel trabajará en mantener sus horarios de sueño y ejercicio y hará planes para socializar con amigos dos veces durante las próximas semanas.

Firma



Fecha

12/01/2022