

Amy  
Nombres

Foote  
Apellidos

04/07/1997  
Fecha de Nacimiento

ABC123  
Identificador de  
Paciente (si se  
conoce)

Fecha/Hora	Notas
09/02/2022 8 am	Hoy vi a Amy por consulta inicial sobre sus pensamientos obsesivos y compulsiones por la limpieza. Enfoque en la fijación de metas y la construcción de la historia de su condición actual. La veré la próxima semana.
09/16/2022 8 am	Amy ha tenido cinco "episodios de limpieza" desde nuestra última cita. Informa que de los síntomas que quiere enfocarse en reducir, estos son los que más tiempo consumen. Amy informa que estos ocurren cuando está ansiosa y siente que no tiene control sobre ellos. Hicimos un plan para que consiga obtener ayuda de su persona de contacto seguro cuando sienta que uno de estos episodios se acerca.
09/23/2022 8 am	Amy informa un aumento en los "episodios de limpieza" desde nuestra última cita, informa que tuvo problemas para cumplir con nuestro plan ya que su "persona segura" estaba ocupada y no quería molestarla. Hemos hecho un plan para que en reemplazo se redirija a sí misma a realizar tareas que disfruta.
09/30/2022 8 am	Los episodios de limpieza de Amy se han reducido a tres desde nuestra última cita. Amy parece más luminosa y más entusiasmada sobre su futuro, hablando por primera vez sobre mudarse a una casa compartida con compañeros de piso una vez que tenga su condición bajo control.
10/05/2022 8 am	Amy reporta solo dos episodios de limpieza "más pequeños" restringidos solo a su dormitorio y no a toda la casa, desde nuestra última cita. Esto demuestra un gran progreso, y ella atribuye la mayor parte de este éxito a la práctica de sus técnicas de auto-redirección y de conectarse con la tierra.

Nombre del Médico/Profesional Dr. F	Especialidad Clínica Psicólogo Clínico	Firma del Médico /Profesional 
--	---	---